

# L'OCULISTICA A SERVIZIO DELLO SPORT.

## TLCT: NUOVA FRONTIERA LASER PER GLI SPORTIVI

Parliamo con il Dr. Angelo Appiotti e il Dr. Paolo Bernardi, tra i maggiori esperti nazionali di chirurgia refrattiva, autori di numerosi lavori scientifici, libri e ideatori di tecniche chirurgiche.

### Dr. Appiotti da quanto tempo si occupa di sport?

Sin dall'età giovanile ho praticato molti sport, dal nuoto al basket all'atletica, negli ultimi anni mi sono avvicinato al golf. Nella mia professione invece ho iniziato a collaborare con atleti professionisti già da diversi anni; sono molti gli sciatori, calciatori, golfisti, cestisti, rugbisti che si sono rivolti a me per risolvere i loro difetti visivi o dopo traumatismi di gioco.

### Ci parli del nostro campione Christof Innerhofer, sappiamo essersi operato da lei.



Christof Innerhofer si è affidato al Dr. Angelo Appiotti

Christof era affetto da un astigmatismo misto in entrambi gli occhi ma con differenza tra i due occhi. Un difetto non correggibile con lenti a contatto, quindi un limite per la gara in cui le condizioni atmosferiche erano con scarsa illuminazione o poco contrasto. Le maggiori difficoltà

le aveva quando il tempo era nuvoloso, nevicava, oppure camminando negli ambienti poco illuminati o in galleria. L'intervento non gli ha causato alcun problema o dolore, la vista è salita a 13/10 sin dal primo giorno del post operatorio. Il risultato più evidente è stato il netto miglioramento della sensibilità al contrasto, quindi, anche nelle condizioni peggiori di luce può vedere perfettamente ogni minimo dettaglio.

### Kakà è da poco rientrato in Italia, anche lui è un suo paziente.

Sì, anche lui è stato operato tramite tecnica TLCT per la correzione definitiva di miopia e astigmatismo elevato. Questa operazione ha consentito al numero 22 del Milan di abbandonare definitivamente le lenti a contatto, di non soffrire più di continue infiammazioni dovute alle stesse e di migliorare nettamente la visione notturna.



Il Dr. Angelo Appiotti ha operato Kakà

In cosa differisce una visita oculistica a un'altissima da quella a una persona che non pratica sport? Il paziente che pratica attività sportiva, soprattutto se a livello agonistico, richiede un grado di attenzione maggio-

re perché la vista rappresenta un elemento fondamentale per eccellere nella disciplina scelta. Il nostro lavoro consiste nel ricercare la migliore correzione possibile per i difetti della vista (i famosi 10/10 ma con la tecnica TLCT anche 20/10), verificare che non vi siano alterazioni delle strutture anatomiche soprattutto in considerazione di eventuali incidenti di gioco e intervenire chirurgicamente quando si rende necessario.

### Ci parli della tecnica TLCT.

L'efficacia di un trattamento si valuta non solo in termini di quantità di vista recuperata ma soprattutto in termini di qualità della visione. Il controllo delle aberrazioni eventualmente introdotte con l'intervento è fondamentale per gli sportivi che devono ricevere dai propri occhi informazioni perfette, in tutte le condizioni di luce, per poter reagire correttamente e in tempo reale. Per questa ragione 10 anni fa il Dr. Appiotti ha messo a punto una tecnica chirurgica denominata TLCT (Two Laser Combined Technique) che prevede una regolarizzazione della superficie corneale correggendo l'astigmatismo sull'asse meno curvo, una successiva ablazione della curvatura corneale per eliminare l'equivalente sferico e una "lucidatura" finale per l'eliminazione di microirregolarità. Per ottenere tali risultati è fondamentale l'uso di un laser a spot e uno a scansione. I pazienti operati riferiscono di percepire molto meglio i dettagli, i colori e una maggiore sensibilità al contrasto.

### Molti si domandano ancora se l'intervento di chirurgia refrattiva sia sicuro.

È un tipo di chirurgia che ha raggiunto un alto grado di affidabilità, che si pratica da oltre 30 anni con milioni di pazienti soddisfatti del loro intervento. Occorre però ricordare l'importanza di rivolgersi a professionisti che siano esperti e che siano in grado di valutare le condizioni oculari pre-operatorie del paziente sia per l'ammissibilità all'intervento che alla scelta della tecnica migliore da adottare. Altro aspetto fondamentale è la strumentazione che deve essere assolutamente aggiornata, affidabile e richiede una manutenzione costante. Inoltre con strumenti all'avanguardia, più sofisticati, abbinati all'utilizzo di una nuova tecnica, siamo oggi in grado di proporre ai pazienti interventi a costi contenuti, senza che in alcun modo ne risenta la qualità, la sicurezza e l'efficacia del risultato. Ci evolviamo per garantire il servizio migliore a chi ci affida la propria vista.

C / O Ambulatorio Paracelsus  
Via Col di Lana, 14 - Bolzano

DR. ANGELO APPIOTTI  
Cell. 345.6753244  
segreteria@appiotti.it  
www.appiotti.it

DR. PAOLO BERNARDI  
Telefono: 0471 471644  
dott.bernardi@gmail.com  
www.oculistabernardi.com



Il Dr. Paolo Bernardi